

# ¿Cómo pueden detectar y prevenir las enfermedades sistémicas los profesionales sanitarios no dedicados a la salud bucodental?

## Salud bucodental



## Salud corporal integral

### POR QUÉ ES IMPORTANTE



Enfermedades bucodentales asociadas con otras enfermedades no transmisibles (ENT), incluidas enfermedades cardíacas, diabetes de tipo 2, enfermedad pulmonar, etc.

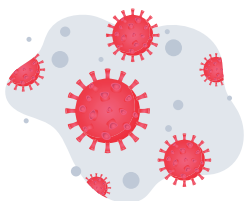


Inflamación compartida + factores de riesgo



Signos bucodentales tempranos = avisos sistémicos tempranos

## La conexión



### Bacterias + inflamación de las encías

- Torrente sanguíneo
- Desencadena inflamación en todo el cuerpo

## Factores de riesgo comunes compartidos con otras ENT



Consumo de tabaco



Inactividad física



Alimentación no saludable con un alto contenido en azúcares libres



Contaminación del aire



Consumo de alcohol

## El marco de cinco pasos:

### Cómo colaborar con los dentistas y los equipos de atención dental



- ✓ Derivaciones
- ✓ Comunicación sobre los antecedentes médicos complejos del paciente
- ✓ Dolor + gestión de la medicación

1

#### Preguntar

Antecedentes + hábitos (tabaco, alcohol, alimentación)

2

#### Observar si hay signos

Exploraciones bucodentales: lengua, encías, paladar, dientes, mucosa

3

#### Decidir

La urgencia y si es necesario derivar a otro profesional (p. ej. absceso, cáncer de boca, angina de Ludwig)

4

#### Actuar

- Derivar, tratar, aconsejar
- Fomentar hábitos favorables a la salud bucodental
- Documentarlo todo

5

#### Documentar

Los antecedentes del paciente, su diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades bucodentales y sistémicas

#### Más información

whole-body-health.  
fdiworlddental.org